

# “わくわくサポート”たより

No12

(福岡市認証 区市1-16号)



## NPO法人地域生活・死後事務 安心サポートネット

〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目5番10号 第二井原ビル302号室

Tel: 092-791-3251 Fax: 092-791-3252

(Eメール) [chiikiseikatsu\\_0227@yahoo.co.jp](mailto:chiikiseikatsu_0227@yahoo.co.jp)

(ホームページ) <https://chiikiseikatsu-saporto.jimdo.com>

## 第7回通常総会を終えて

NPO法人

地域生活・死後事務安心サポートネット

理事長 中山 千住

先般執り行いました第7回通常総会は、会員皆様方のご協力を得て、滞りなく進行しました。ここに厚く御礼申し上げます。



さて、一昨年来、パンデミックを引き起こした新型コロナウイルスの防御対応を余儀なくされました。体面的活動を主体とする当法人にとっては、事業運営を縮小せざるを得ない状況にあり、事業収益にも少なからず影響を受けてきました。しかしながら、昨年度も、多くの会員の方々から多額のご寄付を受け、収支改善に大きく寄与することができましたこと、重ねてお礼申し上げます。

ところで、当法人は、これまで、不動産保全管理や家財等整理処分等ハードな活動を中心に、多くの個人や法人から受託してきました。今後はこれらの業務に加えて、ソフト面の活動として、当法人が遺言執行者となる遺言作成支援や話し相手などのライフケア

一助となる支援に注力したいと考えています。今年4月には、当法人が遺言執行者となる自筆遺言書作成支援を受託しました。引き続き今年度2件目の受託に向けて、法人力をフルに生かし、誠実に実務に当たることを企業方針に掲げて鋭意活動していきます。

今年度は、ポストコロナに向けて、地域包括支援センターや地域で高齢者支援活動を実践している法人と連携をさらに深めて、広域的に支援を必要としている高齢者に適切な支援を提供するように努めていきたいと思っています。

これからも、会員各位のさらなるご支援とご協力をよろしくお願い致します。

### 理事・監事の紹介

理事	中山 千住
理事	安田 豊
理事	南 武文
理事	進 藤 ひとみ
理事	祐 野 博 (新任)
監事	小 城 恵美子
監事	大 里 通 代 (新任)

理事：川尻征人、大里通代、斎藤睦夫、柳迫義和、監事：山下則子は退任しました。

## 第7回通常総会開催報告

第7回通常総会は令和4年5月21日、福岡市中央区の「あいあいセンター」7階中会議室にて開催されました。冒頭の中山理事長の挨拶、ご来賓の特定非営利法人 高齢者・障害者安心サポートネット森山理事長のご挨拶（代読）のあと、審議事項についての説明がなされました。

※会員総数23名の内、書面議決書提出15名、委任状提出6名の参加があり総会は有効に成立しました。

令和3年度は減収・減益でしたが、わずかながらも正味財産額を積み上げることができました。これは当法人が社会から信頼される団体であるうえで大切なことです。

令和4年度の取り組みについては、

- ①高齢者福祉活動を実践している非営利組織体との連携
- ②物品販売の強化
- ③テレワークの導入
- ④正会員及び賛助会員、わくわくサポート会員の増強

を事業活動の強化策として重点的に取り組んでいくとの説明がなされました。また、任期満了に伴い理事・監事の人数が減りましたが、少数精鋭での運営で実効性を高めていきます。令和4年度の活動におきましても皆様のご協力を是非ともよろしくお願いいたします。（祐野ひろし）

### 令和3年度 貸借対照表

(令和4年3月31日現在)

単位:円

科 目	金 額
<b>I 資産の部</b>	
1 流動資産	
(現金・預金)	(5,791,231)
現 金	62,508
普 通 預 金	3,958,015
定 期 預 金	1,770,708
(売上債権)	(20,000)
未 収 金	20,000
流動資産合計	5,811,231
2 固定資産	
無形固定資産	
敷 金	129,000
固定資産合計	129,000
資 産 合 計	5,940,231
<b>II 負債の部</b>	
1 流動負債	
未 払 金	24,000
前 受 金	690,000
流動負債計	714,000
負 債 合 計	714,000
<b>III 正味財産の部</b>	
前期繰越正味財産	4,850,390
当期正味財産増減額	375,841
正 味 財 産 合 計	5,226,231
負債及び正味財産合計	5,940,231

### 令和3年度 活動計算書

令和3年4月1日～令和4年3月31日

単位:円

科 目	金 額
<b>経常収益</b>	
【受取会費】	288,000
【受取寄付金】	200,600
【事業収益】	
わくわくサポート運営	16,100
生活支援事業	709,000
死後事務関係事業	889,000
講演会等講師派遣	0
物品販売事業	1,715
(事業収益計)	(1,615,815)
【その他収益】	64
(経常収益計)	(2,104,479)
<b>経常費用</b>	
【事業費】	
人件費	0
旅費交通費	483,000
通信運搬費	98,839
地代家賃	361,200
支払手数料	164,050
その他	66,640
(事業費計)	(1,173,729)
【管理費】	
人件費計	0
印刷費	31,900
旅費交通費	130,000
通信運搬費	122,709
地代家賃	154,800
租税公課	46,300
その他	69,200
(管理費計)	(554,909)
(経常費用計)	(1,728,638)
当期経常増減益	375,841
当期正味財産増減額	375,841
前期繰越正味財産額	4,850,390
次期繰越正味財産額	5,226,231

### 令和4年度 活動予算

単位:円

金 額
310,000
200,000
49,800
731,000
520,000
10,000
40,000
(1,350,800)
(1,860,800)
0
346,000
39,000
361,200
130,000
130,800
(1,007,000)
0
63,000
144,000
120,000
154,800
71,000
101,000
(653,800)
(1,660,800)
200,000
200,000
5,226,231
5,426,231



## わくわくサポートの会 イベントを開催しました

コロナ禍で、会員の皆様に長い間お待たせしていたイベントを令和4年5月30日に、あいいふで開催することが出来ました。今回は、福岡市民局生活安全課から、生活安全専門員を講師にお招きし、現在、高齢者等で頻発している“犯罪・防犯”対策と“交通安全”について、貴重なお話を伺いました。

### ■防犯講座～ニセ電話詐欺に気をつけよう～

身近に潜む犯罪には、空き巣、自転車盗、車上狙い、性犯罪、偽電話詐欺、窃盗犯、ひったくりなどがありますが、特に高齢者を狙った偽電話詐欺が増加しています。



「架空請求」：自分が被害にあうとは考えていない方が多い上に、手口が巧妙なために、高齢の女性がだまされる傾向があります。

「還付金詐欺」：犯人がキャッシュカード受け取る時に“はさみで切りこみ”を入れることがあります。カードは使用できます。また、カードの受け取りに金融庁の職員、警察官を名乗る事例がありますが。警察が動く時は必ず二人体制で警察手帳を示します。

「インターネットバンキングやATMでの振込を要求」：コンビニでの振込では、自動音声流れますので操作をする高齢者に店員が気づく事が多いです。

電話でお金を振り込みなどの話が出たら、詐欺と考え、電話を切ることが一番です。

対策として、下記のニセ電話詐欺防止機能がある電話機に交換することも効果的です。

- ①迷惑電話番号リストの電話番号を自動で「着品拒否！」する機能
- ②いざという時のために通話を開始すると「自動録音！」する機能
- ③電話に出る前にアナウンスで迷惑電話の「注意喚起！」する機能

④電話の相手に会話内容を録音することを「事前警告！」する機能

最後に、電話でお金の話は全て詐欺！！再度肝に銘じて詐欺被害にあわないように気をつけましょう。

### ■交通安全～事故に遭わない、起こさない～

・歩行中の事故死者数のうち7割以上が65歳以上です。

「ひと呼吸 左右の安全確認 車が通り過ぎてから」を実践しましょう。



・65歳以上の歩行中の死亡事故は、約8割が道路横断中です。急がば回れ！生活道路と交差する広い道路に注意しましょう。

・歩行中の死者事故は、2割以上が夕暮れ時に発生しています。視界が悪くなる夕暮れ、夜間、早朝時には、反射材をつけて行動しましょう。

・車の安全運転を続けるために、補償運転を実践しましょう。補償運転とは加齢に伴う身体機能の変化に応じて自身の体調や天候、道路状況などを考えて、安全に運転することをいいます。

- ①長距離運転はやめて、運転は近所のスーパーと病院だけにしましょう。
- ②夜は目が見えにくいから、運転は昼間だけにしましょう。
- ③雨の日は視界が悪いから、運転は晴れの日だけにしましょう。

飲酒運転には厳しい処罰が！！課されます。自分の行動を再確認して安全確認、交通法規順守！を徹底しましょう。そして人生のお手本となりましょう。



スライドやパンフレット等で説明を受け、サポート会員だけでなくスタッフも大変勉強になりました。  
(大里通代、小城恵美子)

## 出前講座を開催しました

6月17日、周船寺交流会館にて、ふれあいサロン（代表 丹生美千代様）の依頼により、中山理事長講師による、出前講座を開催しました。テーマは、『終活に備えておきたい5つの杖（人生百年時代を乗り切るために）』です。参加者は19名、1時間の講演でしたが、最後まで熱心に聴講されていました。



講演内容は、高齢者それぞれの年代にて向かい合う事柄について、それに備えて、当法人が用意する5つの杖（契約等）について分かり易く説明を行いました。

### 終活に備えておきたい、転ばぬ先の5つの「杖」

- ① わくわくサポートの会による支援
- ② 身上監護・財産管理契約
- ③ 任意後見契約（公正証書による作成）
- ④ 遺言書の作成
- ⑤ 死後事務委任契約

元気な時から判断能力の低下そして終末にかけての様々な不安や問題に対処するために、今のうちから準備することの重要性を丁寧に説明を行いました。

（中山千住）

## がめの葉

家の近くで青々と茂っている「がめの葉」を見て、昔のことを思い出しました。

「がめの葉饅頭」を食べたいと祖母におねだりしたら、「がめの葉」を採ってきたら作ってあげると言われ、山に入ってがめの葉をせっせと採ったものです。

『柏餅の柏の葉の代わりに、がめの葉を使用した「がめの葉饅頭」は、福岡の郷土料理です。がめの葉の「がめ」とは、福岡県北部では亀やスッポンを「がめ」と呼び、その甲羅にそっくりな葉っぱであることから「がめの葉」、別名「サルトリイバラ」とも呼ばれている。』



（農林水産省「うちの郷土料理」から）

秋になると赤い実をつけて、今は、クリスマスリースの飾りに利用されています。

懐かしく祖母のこと思い出し、祖母の手作りのがめの葉饅頭を食べたいなどと思いながら写真を撮りました。

（H.S）

### 寄付金ありがとうございます

■ 安田 豊 様	10,000 円
■ 長 千鶴子 様	18,000 円
■ 南 武 文 様	20,000 円
■ 田 中 千佐子 様	100,000 円
■ 匿名 希望 様	4,000 円
■ 匿名 希望 様	10,000 円

（令和4年1月から令和4年6月末まで）



## 正会員・賛助会員大募集！

高齢者や障がい者のサポートに意欲ある人を募集しています

◆正会員 年会費：1万円 ◆◆賛助会員 1口：3千円

Tel:092-791-3251 Fax:092-791-3252

Eメール:chiikiseikatsu\_0227@yahoo.co.jp

【編集後記】植物に関する思い出やエッセーを募集しております。メール・ファックスで投稿をお願いします。暑さが日増しに強くなってきました。お体にご留意ください。（Y）