

ふら~っと 寄って ふら~っと過ごす ゆるやかな縁結びの場
一人でふら~っと 誰かとふら~っと

ふら~っとカフェ 壱岐南

今月は、特別養護老人ホーム**マナハウス**で開催します！

どなたでも “ふら~っと” お越しく下さい。申込みは不要です。

◆日時：平成 27 年 5 月 17 日（日） 10:00~15:00

◆場所：**マナハウス**（壱岐南小学校の道路を挟んで向かい側の建物）

住所：福岡県福岡市西区戸切 3 丁目 20-8 TEL:092-811-5528(マナハウス)

※送迎もあります。詳細は、裏面参照
（協力：マナハウス・サンライズ壱岐）

A コース：

さわやか野方館→野方台団地→野方遺跡前→野方団地集会所→勸進原集会所→マナハウス

B コース：

野方南3区集会所→開拓四つ角→萩ヶ丘中央→藤ヶ丘集会所→藤ヶ丘中央→戸切池下→マナハウス

C コース：

橋本駅→木の葉モール→橋本ニュータウン→壱岐団地東口→壱岐団地南集会所→壱岐団地西口→マナハウス

※送迎を希望される方は、下記連絡先にお気軽にお問合せください。
※車いす使用の方もお気軽にどうぞ。
※当日は、目印をつけて走ります。
ご希望の方は、手を上げて合図してください。ご乗車できます。
※連絡もらえば、お迎えに行きます。
帰りは、個別にお送りします。

●健康チェック&アドバイス

●あなたの美しさUP！メイクコーナー

●元プロによる癒しのマッサージ

●気分転換おしゃべり介護(10:00~11:30)
しゃべって 聞いて リフレッシュ！

●いきいきセンター西第4のコーナー

●突然はじまる“ふら~っと教室”

面白い、ためになる、ちょっとした学びの場

●ふら~っとお茶会 お気軽にどうぞ！

●ふら~っと散歩(新企画)13:30~

※マナハウス周辺をふら~っと歩く、40分くらいの散歩です



●ちょっとこだわりカフェコーナー

挽きたてコーヒーやお茶、軽食など
ちびっこマスター達も活躍中！



※メニューは変更になることもあります

◆主催：ふら~っとカフェ実行委員会

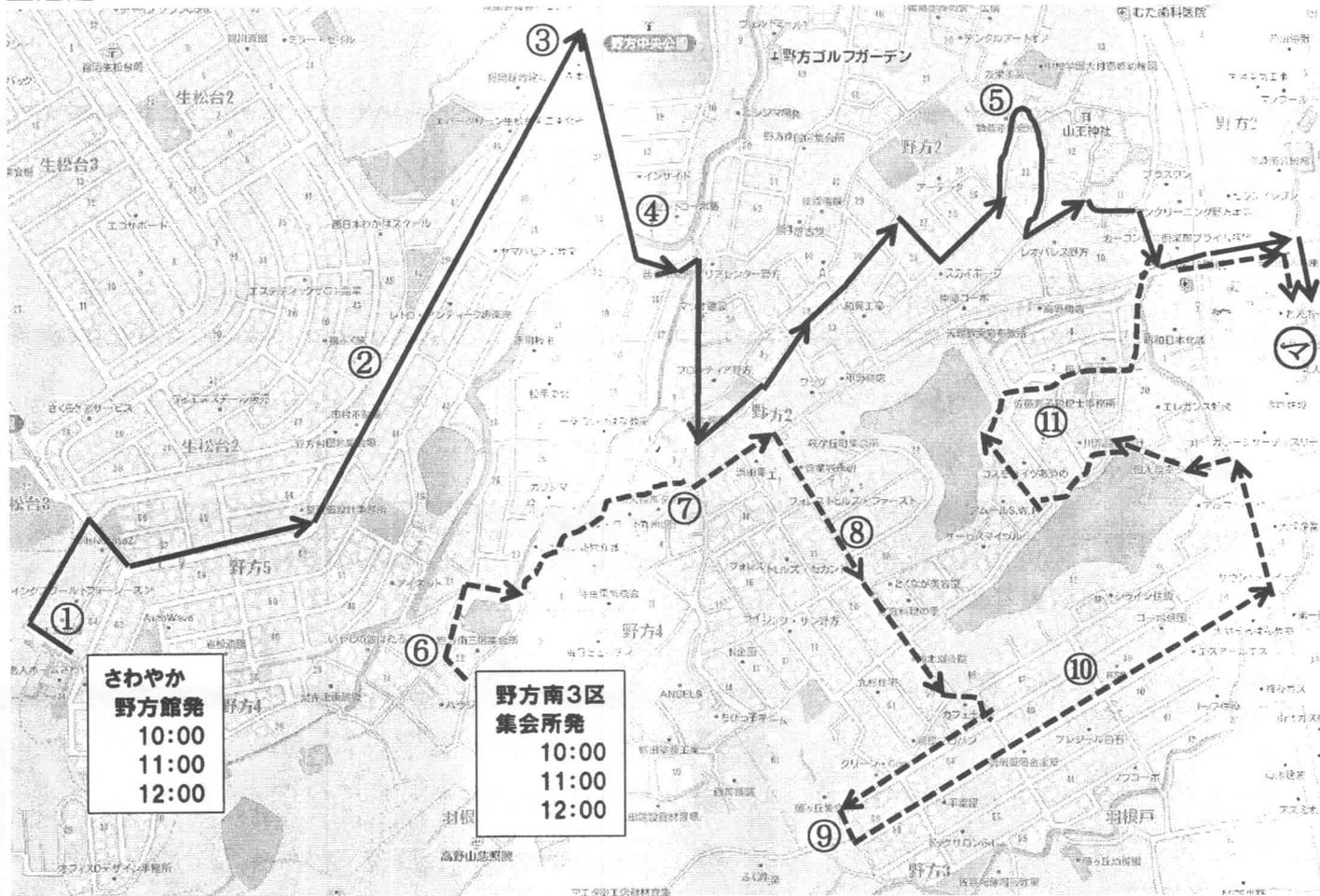
※趣旨に賛同する、地域の方、介護事業所、NPO 等で進めています。）

◆連絡先：090-3418-9000 「サポーター淀(社会福祉協議会)」

yodo-hallo.9000@jcom.home.ne.jp

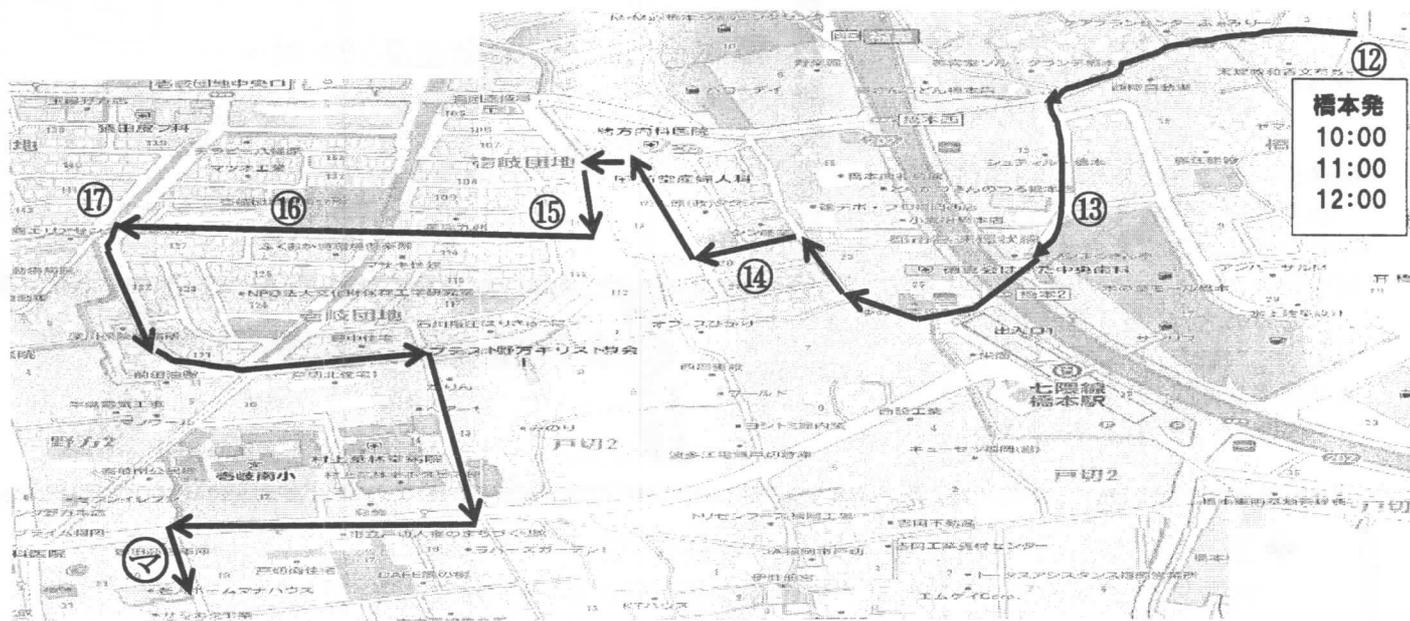
furatto.ikiminami@gmail.com (壱岐南のお得な情報、面白情報、風景写真など募集中！)

■送迎ルート



Aコース：①さわやか野方館 → ②野方台団地 → ③野方遺跡前 → ④野方団地集会所 → (——→) ⑤勧進原集会所 → マナハウス

Bコース：⑥野方南3区集会所 → ⑦開拓四つ角 → ⑧萩ヶ丘中央 → ⑨藤ヶ丘集会所 → (----→) ⑩藤ヶ丘中央 → ⑪戸切池下 → マナハウス



Cコース：⑫橋本 → ⑬木の葉モール → ⑭橋本ニュータウン → ⑮吉岐団地東口 → (——→) ⑯吉岐団地集会所 → ⑰吉岐団地西口 → マナハウス