

1人でふらっと誰かとふらっと ～まちかど 支えあいカフェ～

わく 若 久 わ く カ フ ェ

どなたでも“ワクワク”しながら お越しくください。申込みは不要です。

◆日時：平成27年10月8日（木）10:00～15:00

◆場所：若久公民館 若久小学校のすぐそば

住所：福岡県福岡市南区若久一丁目11番20号 電話 092-541-4200



【10:00～15:00】

●よろず相談コーナー

法律のこと、相続のこと
介護のなど、日頃困っていること
なんでもどうぞ!

●突然はじまる“若久^{わく}教室”

面白い、ためになる、ちょっとした学びの
場 簡単脳トレ 当日飛び込み可!

●健康チェック&健康体操

●折り紙教室

●ちよつとこだわりカフェ
コーヒー、紅茶などおいしい飲み
物

お昼のメニュー

【11:30～12:30】

●ワクワクランチ

こだわりの〇〇弁当、サンドイッ
チ等お買い求め下さい

【12:30～13:30】

●ワクワクお茶会（抹茶とお菓子）

【13:30～15:00】

●おしゃべりでリフレッシュ

日頃の楽しかったこと、困ること、心配
なこと、介護のこと等自由におしゃべり
し、リフレッシュしましょう。

※メニューは変更になることもあります

◆主催：NPO法人高齢者障害者安心サポートネット市民後見人ボランティア
※趣旨に賛同する、地域の方、介護事業所等募集中です。

◆連絡先：090-1512-1666 又は 092-512-1666

黒田喜美子（野間4丁目5区 民生委員）