

1人でふらっと誰かとふらっと ～まちかど 支えあいカフェ～

わくわくカフェ

どなたでも“ワクワク”しながら お越しく下さい。申込みは不要です。

◆日時：平成27年11月12日(木) 10:00～15:00

◆場所：若久公民館 若久小学校のすぐそば

住所：福岡市南区若久1丁目11番20号 電話 092-541-4200



【10:00～15:00】

●よろず相談コーナー

法律のこと、相続のこと
介護のこと等、日頃困っていること
なんでもどうぞ!

●突然はじまる“若くわく教室”

面白い、ためになる学びの場 簡単脳トレ
当日飛び込み可!

●健康チェック&健康体操

●折り紙教室

●ちょっとこだわりのカフェ

コーヒー、紅茶、お抹茶 などおいしい飲み物とお菓子

お昼のメニュー

【12:00～13:00】

●ワクワクランチ

こだわりのお弁当、サンドイッチ等お買い求め下さい。
みんなでランチしましょう。

【13:00～15:00】

●おしゃべりでリフレッシュ

日頃の楽しいこと、困ること、
心配なこと、介護のこと等自由におしゃべりしリフレッシュ

※メニューは変更になることもあります

♥参加費無料

♥お茶代は募金箱へ

◆主催：NPO法人高齢者障害者安心サポートネットボランティアグループ

※趣旨に賛同する地域の方、介護事業所等募集中

◆連絡先：090-1512-1666 又は 092-512-1666

黒田喜美子（野間4丁目5区 民生委員）