

わくわくカフェ

わくわくカフェは

ふら~と寄ってふら~と過ごす「まちかど支えあいカフェ」です。どなたでもいつでも気軽にお立ち寄り下さい。お茶など飲みながら交流する場所です。

参加費 100円

◆メニュー

【10:00~15:00】

●よろず相談コーナー

法律のこと、相続のこと
介護のこと等、日頃困っていること
何でもどうぞ! 専門家が応じます

●突然はじまる“わくわく教室”

面白い、ためになる学びの場
簡単脳トレ 当日飛び込み可!

●健康チェック&健康体操

●折り紙教室

●ちょっとこだわりのカフェ

コーヒー、紅茶、お抹茶など
おいしい飲み物とお菓子

お昼のメニュー

【12:00~13:00】

●わくわくランチ

こだわりのお弁当、サンドイッチ等
お買い求め下さい。

みんなでランチしましょう!

【13:00~15:00】

●おしゃべりリフレッシュ

日頃の楽しいこと、困ること、
心配なこと、介護のこと等自由
におしゃべりしリフレッシュ!

※メニューは変更になることもあります



おまちしていまーす
来てね!

◆会場：若久公民館講堂

◆日時：毎月第2木曜 10時~15時

但し、公民館事業等で開催できない場合もあります。

◆4・5・6月の開催日：4月14日(木)、5月12日(木)、6月9日(木)

◆主催：NPO 法人高齢者障害者安心サポートネットボランティアグループ

連絡先：黒田まで(野間4丁目36-5) 電話 090-1512-1666

なお、日常の生活支援事業も行っております。ご相談ください。

「わくわくカフェ」イベントのお知らせ

4月14日(木) 10:30~11:30

「成年後見人制度」ってなあに？

特に任意後見について分かりやすくお話ししま~す

講師：NPO法人地域生活・死後事務安心サポートネット

理事長 中山 千住

5月12日(木) 10:30~12:00

「快脳 笑いヨガ」 笑ってすっきり幸せいっぱい

動きやすい服装で参加

講師：福岡ハッピーラッキー♪クラブ代表 大石リツコ